

TEMPERANCIA

LETRAS REVUELTAS

LINIAISCPD

TIBÁOHS

APDEUCINR

CIDESIÓN

AITESNIBACN

IABRUDAÍS

LÍTEM

UOIJCJ

RBSAEODDI

NPIMOPIODIRO

TAZALREOF

DRNÓICMAOE

UOIBEILQR

NCLOOTR

EDSEARNID

LTUDOAVN

8 REMEDIOS NATURALES

JCE GRAPHIC SERVICES
331.215.6523



AIRE LIMPIO	DESCANSO	EJERCICIO	LUZ SOLAR	AGUA	NUTRICIÓN	TEMPERANCIA	ESPERANZA EN DIOS
							
Respira aire limpio para salud y el bienestar.	Prioriza un descanso adecuado, inicie un sueño regular del descanso .	Mantén la actividad física y aumenta la salud mediante el ejercicio .	Aprovecha la luz solar de la mañana para su papel en la producción de vitaminas.	Mantente hidratado para la salud, utiliza agua tanto como exterior.	Nutre tu cuerpo con una dieta saludable basada en proteínas, frutas, y granos.	Practica la temperancia y abstente de cosas nocivas como el tabaco y el alcohol.	Fomenta la salud mental mediante la fe en Dios y los beneficios psicológicos y espirituales que esta aporta.
							

TEMPERANCIA

LETRAS REVUELTAS

LINIAISCPD DISCIPLINA

TIBÁOHS HÁBITOS

APDEUCINR PRUDENCIA

CIDESIÓN DECISIÓN

AITESNIBACN ABSTINENCIA

IABRUDAÍS SABIDURÍA

LÍTEM LÍMITE

UOICJ JUICIO

RBSAEODDI SOBRIEDAD

NPIMOPOIODIRO DOMINIO PROPIO

TAZALREOF FORTALEZA

DRNÓICMAOE MODERACIÓN

UOIBEILQR EQUILIBRIO

NCLOOTR CONTROL

EDSEARNID SERENIDAD

LTUDOAVN VOLUNTAD