

# SALMO 119:104-105

## LETRAS REVUELTAS

SUDTE

OOCREIARDB

TTNOA

CNMOIA

ICNNTGEIALI

AIRDQOUID

ERAINMT

RLAUEBMR

ÁLRAMPA

EIASONTMNADM

ISEP

PLAARB

MNIAOC

# 8 REMEDIOS NATURALES

**JCE** GRAPHIC SERVICES  
**331.215.6523**



AIRE LIMPIO	DESCANSO	EJERCICIO	LUZ SOLAR	AGUA	NUTRICIÓN	TEMPERANZA	ESPERANZA EN DIOS
Respira <b>aire</b> limpio para salud y el bienestar.	Prioriza un descanso adecuado, in s sueño regular del <b>descans</b> o.	Mantén la salud y aumenta la actividad mediante el <b>ejercicio físico</b> .	Aprovecha la <b>luz solar</b> de la <b>luz solar</b> su papel y produce vitaminas.	Mantente hidratado para la salud, utilizando <b>agua</b> tanto como exterior.	Nutre tu cuerpo con una <b>dieta</b> basada en proteínas, frutas, y granos.	Practica la <b>temperanza</b> y <b>abstente</b> de cosas nocivas como el tabaco y el alcohol.	Fomenta la salud mental mediante la <b>fe en Dios</b> y los beneficios psicológicos y espirituales que esta aporta.

# SALMO 119:104-105

## LETRAS REVUELTAS

SUDTE DE TUS

OOCREIARDB ABORRECIDO

TTNOA TANTO

CNMOIA CAMINO

ICNTEGEIALI INTELIGENCIA

AIRDQUOID ADQUIRIDO

ERAINMT MENTIRA

RLAUEBMR LUMBRERA

ÁLRAMPA LÁMPARA

EIASONTMNADM MANDAMIENTOS

ISEP PIES

PLAARB PALABRA

MNIAOC CAMINO