

MATEO 11:28-30

LETRAS REVUELTAS

NIVED

SGORAADC

AARCG

HLUMIED

JSDAROTAAB

ÁICFL

APDDENER

LHRASILÉA

SANOM

CEONADSS

ILRAEG

UGYO

ÉHRA

VDELLA

ÓNZOCRA

SAASNREDC

8 REMEDIOS NATURALES

JCE GRAPHIC SERVICES
331.215.6523



AIRE LIMPIO	DESCANSO	EJERCICIO	LUZ SOLAR	AGUA	NUTRICIÓN	TEMPERANZA	ESPERANZA EN DIOS
Respira aire limpio para salud y el bienestar.	Prioriza un descanso adecuado, in- sueño regular del descanso .	Mantén la actividad física regular para aumentar la salud.	Aprovecha la luz solar para aprovechar su papel en la producción de vitaminas.	Mantente hidratado con agua tanto como exterior.	Nutre tu cuerpo con una dieta equilibrada basada en frutas, verduras y granos.	Practica la temperancia y abstente de cosas nocivas como el tabaco y el alcohol.	Fomenta la salud mental mediante la fe en Dios y los beneficios psicológicos y espirituales que esta aporta.

MATEO 11:28-30

LETRAS REVUELTAS

NIVED VENID

SGORAADC CARGADOS

AARCG CARGA

HLUMIED HUMILDE

JSDAROTAAB TRABAJADOS

ÁICFL FÁCIL

APDDENER APRENDED

LHRASILÉA HALLARÉIS

SANOM MANSO

CEONADSS DESCANSO

ILRAEG LIGERA

UGYO YUGO

ÉHRA HARÉ

VDELLA LLEVAD

ÓNZOCRA CORAZÓN

SAASNREDC DESCANSAR