



# FRUTAS

## LETRAS REVUELTAS



ASDÁRNAON

YBAAUAG

WIIK



YPAAPA

AARMESSBFU



ARAGADN

EASFRS

OSAARZZMAR

ASCEERZ

OMGNSA



AANMSNZA

ENÓLM

VASU



AIPÑ

ANSNRAAJ

NMÓLI



# 8 REMEDIOS NATURALES

**JCE** GRAPHIC SERVICES  
**331.215.6523**



AIRE LIMPIO	DESCANSO	EJERCICIO	LUZ SOLAR	AGUA	NUTRICIÓN	TEMPERANCIA	ESPERANZA EN DIOS
Respira <b>aire</b> limpio para salud y el bienestar.	Prioriza un <b>descanso</b> adecuado, inculcando un <b>sueño</b> regular.	Mantén la <b>actividad</b> física para aumentar la salud.	Aprovecha la <b>luz solar</b> para aprovechar su papel en la producción de <b>vitaminas</b> .	Mantente hidratado para <b>mantener</b> la salud, utilizando <b>agua</b> tanto como <b>agua</b> exterior.	Nutre tu cuerpo con una <b>dieta</b> saludable basada en <b>productos</b> naturales como frutas, verduras y granos.	Practica la <b>temperancia</b> y <b>abstente</b> de <b>comportamientos</b> nocivos como el tabaco y el alcohol.	Fomenta la salud mental mediante la <b>fe en Dios</b> y los beneficios psicológicos y espirituales que esta aporta.

FRUTAS

LETRAS REVUELTAS

ASDÁRNAON ARÁNDANOS

YBAAUAG GUAYABA

WIKI KIWI

YPAAPA PAPAYA

AARMESBFU FRAMBUESAS

ARAGADN GRANADA

EASFRS FRESAS

OSAARZZMAR ZARZAMORAS

ASCEERZ CEREZAS

OMGNSA MANGOS

AANMSNZA MANZANAS

ENÓLM MELÓN

VASU UVAS

AIPÑ PIÑA

ANSNRAAJ NARANJAS

NMÓLI LIMÓN