

2 TIMOTEO 1:7

LETRAS REVUELTAS

TPUSRÍE

TLPZMNAEA

POQUER

DOHAAD

SONI

ROMA

TERMO

OSONN

SIOD

ARZOAFLT

8 REMEDIOS NATURALES

JCE GRAPHIC SERVICES
331.215.6523



AIRE LIMPIO	DESCANSO	EJERCICIO	LUZ SOLAR	AGUA	NUTRICIÓN	TEMPERANCIA	ESPERANZA EN DIOS
Respira aire limpio para salud y el bienestar.	Prioriza un descanso adecuado, in- sueño regular del descanso .	Mantén la actividad física regular para aumentar la salud.	Aprovecha la luz solar para aprovechar su papel en la producción de vitamina D.	Mantente hidratado con agua tanto como con otras bebidas.	Nutre tu cuerpo con una dieta equilibrada basada en frutas, verduras y granos.	Practica la temperancia y abstente de hábitos nocivos como el tabaco y el alcohol.	Fomenta la salud mental mediante la fe en Dios y los beneficios psicológicos y espirituales que esta aporta.

2 TIMOTEO 1:7

LETRAS REVUELTAS

TPUSRÍE ESPIRITU

TLPZMNAEA TEMPLANZA

POQUER PORQUE

DOHAAD HA DADO

SONI SINO

ROMA AMOR

TERMO TEMOR

OSONN NO NOS

SIOD DIOS

ARZOAFLT FORTALEZA