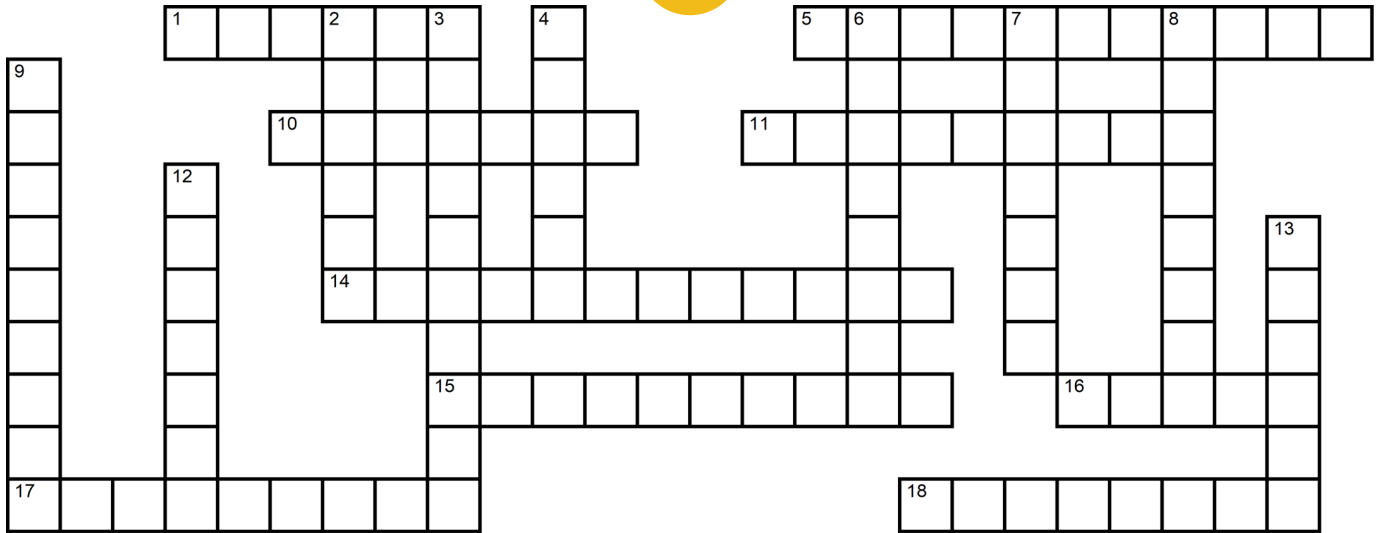


# VITAMINA D



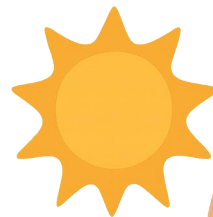
## HORIZONTALES

- 1** Transformarse de pequeño en grande, como una planta al sol
- 5** Escudo protector del organismo contra invasores invisibles
- 10** Componentes constructivos como los de un castillo infantil
- 11** Visitantes microscópicos, algunos amigos y otros villanos
- 14** Cuando el esqueleto pierde su fortaleza con el tiempo
- 15** Elementos químicos que componen la receta de la vida
- 16** Pequeños piratas que secuestran células para multiplicarse
- 17** Proceso de florecimiento desde semilla hasta árbol completo
- 18** Obreros que mueven la estructura corporal cuando se les ordena

## VERTICALES

- 2** Mineral que da firmeza a nuestra armadura interior

- 3** Causa huesos blandos y débiles en los niños
- 4** Vehículo personal que nos transporta durante toda la vida
- 6** Verbo que indica un requerimiento indispensable
- 7** Red de mensajeros eléctricos que transmiten órdenes y sensaciones
- 8** Capturar como una esponja lo que está fuera para llevarlo dentro
- 9** Nutriente solar que transforma la luz en salud ósea
- 12** Red organizada de elementos que trabajan en armonía
- 13** Estructura interna que nos mantiene erguidos y no como gelatina



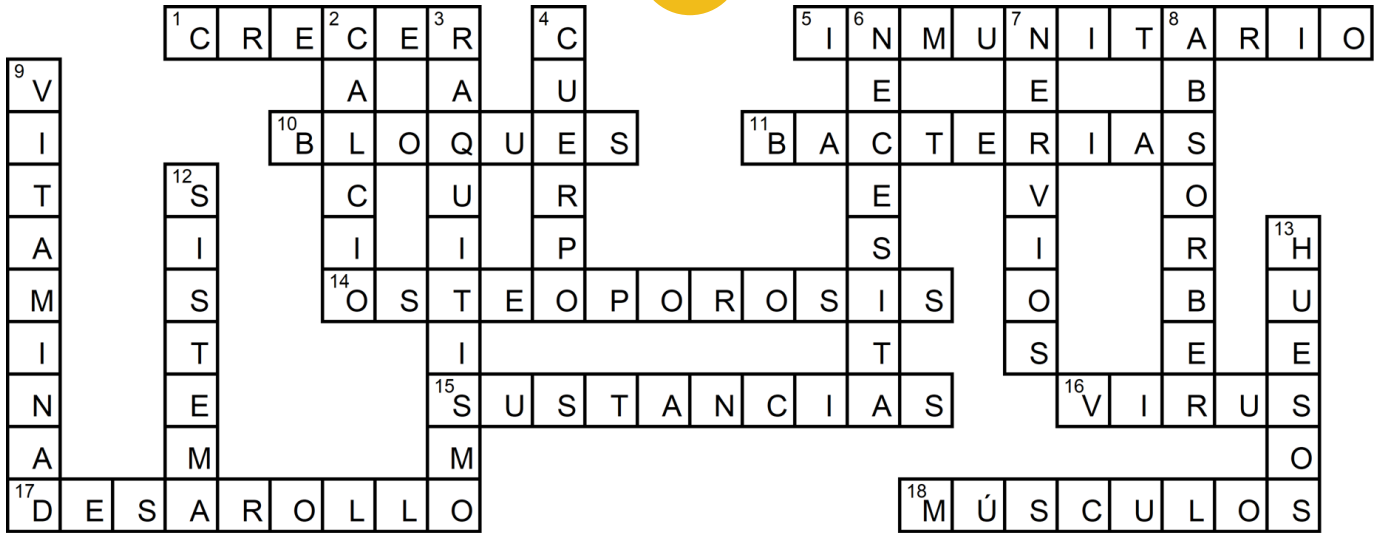
# 8 REMEDIOS NATURALES

**JCE GRAPHIC SERVICES**  
**331.215.6523**



AIRE LIMPIO	DESCANSO	EJERCICIO	LUZ SOLAR	AGUA	NUTRICIÓN	TEMPERANCIA	ESPERANZA EN DIOS
Respira <b>aire</b> limpio para salud y el bienestar.	Prioriza un <b>descanso</b> adecuado, inculcando un sueño regular.	Mantén la <b>actividad física</b> para aumentar la salud.	Aprovecha la <b>luz solar</b> y su papel en la producción de vitaminas.	Mantente hidratado, utilizando <b>agua</b> tanto como exterior.	Nutre tu cuerpo con una <b>dieta</b> basada en frutas, verduras y granos.	Practica la <b>temperancia</b> y <b>abstente</b> de cosas nocivas como el tabaco y el alcohol.	Fomenta la salud mental mediante la <b>fe en Dios</b> y los beneficios psicológicos y espirituales que esta aporta.

# VITAMINA D



## HORIZONTALES

- 1** Transformarse de pequeño en grande, como una planta al sol
- 5** Escudo protector del organismo contra invasores invisibles
- 10** Componentes constructivos como los de un castillo infantil
- 11** Visitantes microscópicos, algunos amigos y otros villanos
- 14** Cuando el esqueleto pierde su fortaleza con el tiempo
- 15** Elementos químicos que componen la receta de la vida
- 16** Pequeños piratas que secuestran células para multiplicarse
- 17** Proceso de florecimiento desde semilla hasta árbol completo
- 18** Obreros que mueven la estructura corporal cuando se les ordena

- 3** Causa huesos blandos y débiles en los niños
- 4** Vehículo personal que nos transporta durante toda la vida
- 6** Verbo que indica un requerimiento indispensable
- 7** Red de mensajeros eléctricos que transmiten órdenes y sensaciones
- 8** Capturar como una esponja lo que está fuera para llevarlo dentro
- 9** Nutriente solar que transforma la luz en salud ósea
- 12** Red organizada de elementos que trabajan en armonía
- 13** Estructura interna que nos mantiene erguidos y no como gelatina

## VERTICALES

- 2** Mineral que da firmeza a nuestra armadura interior

